

## **MENU**

**2-6.02.2026**

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krupnik z kaszy mazurskiej  
Pierś z kurczaka w serze z ziołami, ziemniaki z koperkiem, colesław  
1,3,7,9

### **WTOREK**

Zupa grochówka z majerankiem  
Lasagne bolonease 1,3,7,9

### **ŚRODA**

Zupa krem z pomidorów z bazylią  
Kurczak pieczony w naturalnym sosie, ziemniaki, kapusta zasmażana  
1,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką  
Kąski kurczaka w sosie koperkowo śmietankowym, ryż, groszek z  
marchewką 1,3,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa gulaszowa z papryką  
Dorsz w cieście, ziemniaki pieczone, sałatka wiosenna z sosem  
czosnkowym 1,3,4,7,9

---



## **MENU WEGETARIAŃSKIE**

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krupnik z kaszy mazurskiej  
Grzybowe kaszotto z serem i zieloną pietruszką 1,3,7,9

### **WTOREK**

Zupa grochówka z majerankiem  
Quesadilla z pieczarkami i serem, sałatka 1,3,7,9

### **ŚRODA**

Zupa krem z pomidorów z bazylią  
Penne w sosie gorgonzola ze świeżym szpinakiem 1,3,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką  
Boczniaki panierowane, ziemniaki z koperkiem, surówka 1,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa barszcz czerwony  
Ziemniaki smażone z sadzonym jajkiem, fasolka szparagowa 1,3,7,9

## **MENU GLUTEN FREE**

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krem jarzynowy

Pierś z kurczaka w serze z ziołami, ziemniaki z koperkiem, colesław  
1,3,7,9

### **WTOREK**

Zupa grochówka z majerankiem  
spaghetti bolonease 1,3,7,9

### **ŚRODA**

Zupa krem z pomidorów z bazylią  
Kurczak pieczony w naturalnym sosie, ziemniaki, kapusta zasmażana  
1,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką  
Kąski kurczaka w sosie koperkowo śmietankowym, ryż, groszek z  
marchewką 1,3,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa gulaszowa z papryką  
Dorsz w cieście, ziemniaki pieczone, sałatka wiosenna z sosem  
czosnkowym 1,3,4,7,9

**ZAŁĄCZNIK II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan , orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe , orzechy makadamia lub orzechy Macadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

**12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13.** Łubin i produkty pochodne;

**14.** Mięczaki i produkty pochodne.