

## **MENU**

**18-22.05.2026**

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krem z kalafiora

Kąski z kurczaka w sosie szparagowym, biały ryż, groszek z marchewką 1,3,7,9

### **WTOREK**

Zupa jarzynowa

Spaghetti bolońskie z ziołami i rukolą 1,3,7,9

### **ŚRODA**

Zupa pomidorowa z ryżem

Pierś z kurczaka zapiekana z serem i pomidorami, ziołowe ziemniaki 1,3,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa grochówka z majerankiem

Udko z kurczaka z rożna, ryż po turecku, surówka colesław 1,3,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa krem z pieczarek

Penne w sosie ze świeżych pomidorów z bazylią i czosnkiem 1,3,7

---

PRACOWNIA KULINARNA

CATERING

MACIEJ PRZYNOGA

## **MENU WEGETARIAŃSKIE**

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krem z kalafiora  
Camembert panierowany, ziołowe ziemniaki, surówka 1,3,7

### **WTOREK**

Zupa jarzynowa  
Bukiet warzyw z masełkiem i bułką tartą, ziemniaki z koperkiem 1,3,7

### **ŚRODA**

Zupa pomidorowa z ryżem  
Pierogi ruskie z ziemniakami i twarogiem, cebulka 1,3,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa grochówka z majerankiem  
Makron w sosie czosnkowym z serem i świeżym szpinakiem 1,3,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa krem z pieczarek  
Strogonow z boczniaków z kluseczkami 1,3,7

---

**PRACOWNIA KULINARNA**  
CATERING   
**MACIEJ PRZYNOGA**

## **MENU GLUTEN FREE**

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krem z kalafiora

Kaski z kurczaka w sosie szparagowym, biały ryż, groszek z marchewką 3,7,9

### **WTOREK**

Zupa jarzynowa

Spaghetti bolońskie z ziołami i rukolą 3,7,9

### **ŚRODA**

Zupa pomidorowa z ryżem

Pierś z kurczaka zapiekana z serem i pomidorami, ziołowe ziemniaki 3,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa grochówka z majerankiem

Udko z kurczaka z rożna, ryż po turecku, colesław 3,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa krem z pieczarek z zieloną pietruszką

Penne w sosie ze świeżych pomidorów z bazylią i czosnkiem 1,3,7

---

PRACOWNIA KULINARNA  
CATERING  
MACIEJ PRZYNOGA

**ZAŁĄCZNIK II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

- 1.** Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- 8.** Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan , orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe , orzechy makadamia lub orzechy Macadamia
- 9.** Seler i produkty pochodne;
- 10.** Gorczyca i produkty pochodne;
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13.** Łubin i produkty pochodne;
- 14.** Mięczaki i produkty pochodne.